

# たまぼら こども KODOMO新聞

だいごう  
第1号

はつこう しゃかいふくしほうじん たまししゃかいふくしきょうぎかい  
発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
たま ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629  
ホームページ <https://tama-shakyo.jp>



タマボラ君

はじめまして、タマボラ君です！

僕はこの『たまぼらKODOMO新聞』  
の編集長で、記者で、ときどきカメラマン。  
僕の住んでいる多摩市の中でのボランティア活動や、  
社会貢献活動の様子をレポートしていくつもりだよ。  
みんなも参加できるお祭りやイベントなんかも紹介  
していくから楽しみにしてね！



ボランティアってなあに？  
みんなが思うボランティアって、どんなもの？  
次のページをめくってみて！  
一緒に考えよう！



みんなは「ボランティア」って  
言葉は知っている？

どんなイメージがあるかな？  
地震や川のはんらんなどの  
大きな災害の時に活躍する人？  
特別な人がやること？



実は、だれでもできるんだよ。

たとえば…  
こんなこと

絵を描くこと

歌うこと

落ちて  
いるゴミ  
を拾うこと

道案内

自分から誰かのために  
やることで、ボランティアになるんだ。

夏のボランティア体験記



障がい者施設で  
お祭りのお手伝い

児童施設での  
遊び相手



モバイルづくり  
作った作品を施設  
に送るよ♪



高齢者施設での  
レクリエーション  
補助やお話相手



子ども食堂の  
お手伝い





# 夏のボランティアインタビュー



- ①名前、学年 ②体験先
- ③参加したきっかけ・感想



①西川 怜さん 中学2年生  
 ②あおぞらぱれっと保育園  
 ③夏休みを充実させたいと思い、参加しました。園児や先生方と関わる中で周りを見て状況を判断する力やコミュニケーション能力を高めることができました。これからもボランティアや様々なことに挑戦して、将来の選択肢を広げたいと思います。



①加久 健さん 小学4年生  
 ②多摩市点字サークル「トータス」/エコにこセンター  
 ③普段の生活の中で、困っている人や体の不自由な方を助けたいと思っていました。学校から配られた手紙を見て、ボランティアを通して何かできないかと思って参加してみました。多くの場面で色んな人が生活を支えていることが分かり、これからもそんな事に気付いたら良いと感じました。



①佐藤 亜美伽さん 小学4年生  
 ②和光園ケアセンター  
 ③ボランティア活動に興味があったので、参加しました。レクリエーション・ゲームなどの補助を行いました。最初は緊張したけど、楽しく活動できました。高齢者の方々と一緒に体操やカラオケをしたのが特に楽しかったです。



①八島 優花さん 小学6年生  
 ②パソコン点訳サークルこがめ/あいグループホームどんぐり/  
 多摩市平和人権課/多摩市点字サークル「トータス」/和光園ケアセンター  
 ③総合的な学習(福祉体験学習)がきっかけで体が不自由な方や高齢者の方について関心を持ち、自分の意志でもっと知りたいと思い、ボランティア体験に参加しました。体が不自由でも様々な形で楽しめることや高齢者の方に対する配慮について学ぶことができました。

85名の小中学生が参加してくれたよ。ありがとうございました！



## 福祉体験学習を通して考えよう！

多摩ボラセンでは、心のバリアフリーを目指して障がいや高齢への理解を深めるための福祉体験学習を市内の小中学校で行っているよ。



福祉体験等メニュー表を10月に発行するので、詳しくはこちらを見てね。

4ページ目クイズの答え：たまぼら

# 『ボランティアパーク』でボランティアを体験してみよう!

いろいろなボランティア活動をしている人たちが集まるイベントだよ。みんなもボランティア体験をしてみよう。スタンプラリーへ参加で景品がもらえるよ♪

日にち：10月20日(日)  
 時間：10時～15時  
 場所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階  
 (南野3-15-1 唐木田駅より徒歩8分)



- 手品、ぬり絵、昔あそび、バルーン体験教室
- 音訳・点訳体験、工作、ミニ手話教室
- 絵本や紙芝居の読み聞かせ、お話会 など



ボク(タマボラ君)のイラストはこの「たまぼらKODOMO新聞 第1号」にいくついるかな? 数を数えてボランティアパーク会場で教えてね! 正解した方には、プレゼントがあるよ!



## 福祉フェスタも同時開催!

福祉団体が作ったものを販売

- 手作り雑貨
- 陶芸品
- 多摩市で採れた野菜
- 焼き菓子 など



## 模擬店



- 焼きそば
- からあげ
- フライドポテト
- カレーパン など



## 発表

ボランティア団体などが参加するよ!



ぜひできたてを会場で食べてね!

## 多摩大学中村その子ゼミクイズ

①上下左右斜めに文字をつなげて  
 食べ物を表す言葉をつくろう!  
 8つの食べ物が隠れてるよ。

★注意★  
 同じ文字は何回も使えるよ。  
 ★ヒント★  
 イラストを参考にしてね!



れ	も	ん	か	き
た	や	た	れ	ぶ
す	し	な		ま
ぼ	す	ら	も	も

②使わなかった4文字を並べ変えて、答えを見つけよう♪  
 答え: OOOO

答えは3ページ目左下へ!



♪多摩ボランティア・市民活動支援センター♪  
 月～金 9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00  
 ※第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始を除く  
 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階  
 (京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩2分)  
 ☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629

## ★次号予告★ 2月発行予定!

- ・子ども食堂マップ
- ・ボランティアパーク(子ども祭り)開催 など。お楽しみに!

タマボラ君イラスト協力: 多摩市内在住イラストボランティアさん  
 デザイン協力: 多摩大学中村その子ゼミナール今野凜々さん